

Mundgeruch-Fragebogen

Woher wissen Sie, dass Sie Mundgeruch haben?

- Nichtverbale Körpersprache anderer Leute
- Jemand hat es mir gesagt
- Ich weiß es einfach

Wann haben Sie das erste Mal gemerkt, dass Sie schlechten Atem haben?

- vor _____ Jahren
- vor _____ Monaten
- vor _____ Wochen

Wie intensiv, denken Sie, ist Ihr Mundgeruch?

- stark
- durchschnittlich
- schwach

Nennen Sie Situationen, bei denen Ihnen bewusst wurde, dass Sie Mundgeruch haben:

Wie viel Stress haben Sie?

- sehr viel
- viel
- durchschnittlich
- wenig

Wann haben Sie häufiger oder stärkeren Mundgeruch?

- nach dem Aufwachen
- wenn ich Hunger oder Durst habe
- wenn ich müde bin
- den ganzen Tag
- bei der Arbeit
- wenn ich mit anderen Menschen spreche
- sonstiges

Wie oft haben Sie Mundgeruch?

- einmal im Monat
- einmal pro Woche
- täglich
- immer

Rauchen Sie?

- nein
- ja
- Wenn ja, wie viele Zigaretten täglich?

Was machen Sie beruflich?

Stresst Sie Ihre berufliche Tätigkeit?

- ja
- nein

Können Sie einen Zusammenhang zwischen Ihrer Arbeit und dem Mundgeruch erkennen? ja
 nein

Beschreiben Sie Ihren Mundgeruch so genau wie möglich
(Beispiele: bitter, brennend, faul, blumig, fruchtig, Knoblauch, fäkal, ranzig, stinkend, süß):

Hat Ihr Mundgeruch Einfluss auf Ihr Privat- oder Sozialleben? Wenn ja, welchen?

Wie weit kann man Ihren Mundgeruch wahrnehmen? 30 Zentimeter
 einen Meter
 weiter als einen Meter

Können Sie Belege auf Ihrer Zunge feststellen? ja
 nein

Wie oft putzen Sie die Zähne am Tag? _____ mal pro Tag

Haben Sie Zahnfleischbluten? ja
 nein

Benutzen Sie Zahnseide? nein
 ja
Wenn ja, wie oft? _____ mal pro _____

Benutzen Sie Mundwasser? nein
 ja
Wenn ja, wie oft? _____ mal pro

Name des Mundwassers

Haben Sie Allergien? nein
 ja
Wenn ja, gegen was?

Sind Sie häufig verschnupft? nein
Müssen Sie häufig Ihre Nase reinigen? ja

Leiden Sie manchmal unter Mundtrockenheit? nein
 ja
Wenn ja, wie oft? _____ mal pro

Glauben Sie, dass Sie momentan Mundgeruch haben? nein
 ja

Nehmen Sie zur Zeit folgende Medikamente zu sich?

- Antibiotika
- Asthma-Spray
- Mittel gegen Magensäure
- Antidepressiva
- andere Medikamente:

Woher kommt Ihrer Meinung nach Ihr Geruch?

- vom Mund
- von der Nase
- von beidem

Welche Ursachen, glauben Sie, sind bei Ihnen für den Mundgeruch verantwortlich?

Wie haben Sie bisher den Mundgeruch bekämpft?

- Gar nicht
- Mundwasser
- Kaugummi
- „Bonbons“
- Vermeidung gewisser Nahrungsmittel
welche:
- Anderes:

Waren Sie schon bei anderen Ärzten wegen Ihres Mundgeruchs (z.B. Zahnarzt, Hausarzt, Hals-Nasen-Ohren-Arzt/ORL, ...)?

- nein
- ja
- Wenn ja, wann?
- Wenn ja, welcher Arzt / welche Ärzte:
- Zahnarzt
- Hausarzt
- Hals-Nasen-Ohren-Arzt
- Internist
- anderer Arzt:

Was wurde bei diesem Arzt / diesen Ärzten wegen Ihres Mundgeruchs unternommen?

- Untersuchung des Mundes
- Untersuchung des Halses
- Untersuchung der Nasennebenhöhlen
- Untersuchung des Magens
- Untersuchung des Blutes
- Röntgenbilder
- Gastroskopie / Magenspiegelung
- Eine zahnärztliche Behandlung
- Anderes:

Sind Ihnen von diesen Ärzten Medikamente oder andere Präparate verschrieben oder empfohlen worden?

- nein
- ja

Wenn ja, welche?

- Antibiotika
- Medikamente gegen Magensäure
- Mundwasser
- Lutschtabletten
- Andere:

Wurde Ihr Mundgeruch auch bei einem alternativen oder ganzheitlichen Arzt behandelt (Chiropraktiker, Homöopathie, ...)?

- nein
- ja

Welche Art der Behandlung?

Hatten Sie jemals eine der folgenden Erkrankungen oder Beschwerden?

- Nasen-Nebenhöhlenentzündung
- Erkrankung der Nase
- Magenprobleme
- Lungen- oder Bronchialerkrankung
- Lebererkrankung
- Mundtrockenheit
- Erkrankung des Gemüts
- Andere

Machenn Sie eine spezielle Diät?

- nein
- ja

Wenn ja, welche?

Haben Sie eines der folgenden Probleme durch schlechtem Atem?

- Ich vermeide es, mit anderen Menschen zu sprechen
- Ich bin gehemmt, wenn jemand in meine Nähe kommt
- Ich mag keine anderen Menschen treffen
- Ich kann nicht mit Menschen in nähere Beziehung treten
- Andere Menschen meiden mich
- Andere:

Nein, ich habe keines dieser Probleme

Waren Sie betroffen über die Reaktion anderer Menschen wegen Ihres schlechten Atems?

- nein
- ja

Wenn ja, welche Reaktion löst Ihr Atem aus?

Sind Sie sicher, dass diese Reaktion durch das Problem Ihres Atems ausgelöst wurde?

- nein
- ja